CROIX-ROUGE FRANÇAISE

CROIX-ROUGE FRANÇAISE COMPÉTENCE

Croix-Rouge Compétence

Formation

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Titre
Attestation

Durée
2 jours

Description

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

La formation en détail

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Compétences visées

Apporter l'aide nécessaire à une personne qui subit un trouble de santé mentale

Public concerné

Tout public

Prérequis

Pas de prérequis

Programme

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premier Secours en Santé Mentale
  Cadre des premiers secours en santé mentale
  Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
  Signes et symptômes
  Interventions
  Le plan d'action pour la dépression
- Crise suicidaire
- Présentation des troubles anxieux
  Signes et symptômes
  Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques

Les troubles psychotiques

- Signes et symptômes

- Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques

l'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
  Signes, symptômes
  Interventions
- Crise liée à l'utilisation de substances (agressivité/urgence médicale)

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques liés à des situations vécues
- Débats à partir de supports vidéo
- Échanges sur les expériences et interactivité
- Démarche pédagogique participative
- Prendre confiance dans l'interaction avec les personnes
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale

Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis de la formation : participation active
- Document sanctionnant la formation : attestation de fin de formation

Intervenants

Formateur accrédité PSSM France

Durée

14 heures soit 2 jours

Modalités d'accès

Pas de sélection

Coût et financement

— Intra : nous consulter

Accessibilité handicap

Nous vous recommandons de signaler dès le début de votre démarche d'inscription vos besoins d'aménagement en formation en lien avec un handicap ou des besoins spécifiques (troubles dys). Le référent handicap de votre région prendra contact avec vous pour comprendre vos besoins et mettre en place les aménagements nécessaires.

Vous avez des questions ?
Contactez votre référent handicap

Dates et villes de sessions

Vous souhaitez réserver plusieurs sessions ?

Du 09 octobre 2025
au 10 octobre 2025

Lieu 76230 Bois-Guillaume

Places disponibles

350 € net de taxe

Du 09 octobre 2025
au 10 octobre 2025

Lieu 14120 Mondeville

Places disponibles

350 € net de taxe

Mis à jour le 20/01/2025